

Programmazione di Dipartimento.

Disciplina **SCIENZE MOTORIE**

Primo biennio

Conoscenze	Abilità	Competenze disciplinari	Competenze europee
Conoscere modalità di espressione corporea	Riuscire a comunicare in modo efficace anche attraverso il linguaggio non verbale	Sapere utilizzare il linguaggio corporeo per favorire la comunicazione e le relazioni sia nel gruppo dei pari sia degli adulti	Competenze sociali e civiche
Conoscere i fondamentali tecnici e le norme principali dei singoli regolamenti sportivi	Applicare le conoscenze acquisite nel gioco o nelle competizioni	Utilizzare le conoscenze e modelli di comportamento al fine di migliorare le relazioni sociali sia nel contesto ludico-sportivo, nei diversi ruoli di giocatore, di arbitro o semplice spettatore, sia nella vita di relazione quotidiana. Maturare comportamenti che valorizzino percorsi autonomi finalizzati alla salute	Competenze sociali e civiche Comunicare nella madre lingua
Conoscere le norme igieniche-sanitarie e comportamenti nell'uso degli attrezzi, della palestra e della pratica sportiva in genere	Sapere applicare le conoscenze in svariati contesti	Acquisire e assumere comportamenti rispondenti corretti criteri di prevenzione agli infortuni e alle malattie	Competenze sociali e civiche Comunicare nella madre lingua